

Μαριάντζελα Ζανάκη

Human Capital Consulting
Senior Consultant



Η Μαριάντζελα είναι ψυχολόγος και Senior Consultant στην ICAP, όπου εξειδικεύεται στο να υποστηρίζει εργαζόμενους και επιχειρήσεις να πλοηγούνται με ξεκάθαρη πρόθεση, αυτοπεποίθηση και επιτυχία σε αλλαγές και μεταβάσεις.

Διαθέτει εκτεταμένη εμπειρία στο σχεδιασμό και την υλοποίηση έργων οργανωσιακής ανάπτυξης που ενισχύουν την απόδοση του ανθρώπινου παράγοντα σε τομείς όπως η ναυτιλία. Το έργο της ειδικεύεται στη βελτιστοποίηση της ευημερίας, της ευεξίας και της αποδοτικότητας των υπαλλήλων μέσω της σχεδίασης ανθρωποκεντρικών διαδικασιών και συμπεριφορών. Είναι έμπειρη εκπαιδεύτρια, έχει αναπτύξει και παρουσιάσει διάφορα προγράμματα σχετικά με διαδικασίες διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού, όπως συστήματα αξιολόγησης, μοντέλα δεξιοτήτων και αξιών, υγεία στο χώρο εργασίας, καθώς και σε θέματα σχετικά με ανάπτυξη ηγετικών δεξιοτήτων και διαχείριση στρες.

Είναι κάτοχος πτυχίου Ψυχολογίας από το Middlesex University, στο Ηνωμένο Βασίλειο, και μεταπτυχιακού διπλώματος στη Γνωσιακή Νευροψυχολογία από το Birkbeck College, του Πανεπιστημίου του Λονδίνου στο Ηνωμένο Βασίλειο. Είναι επίσης πιστοποιημένη ψυχοθεραπεύτρια στο μοντέλο συστημικής οικογενειακής θεραπείας και πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια στο Mindfulness-Based Organizational Education (MBOE), ένα τεκμηριωμένο πρόγραμμα ενσυνειδητότητας στο χώρο εργασίας.